



# くるめ傾聴ボランティア ろばの耳

## ろばの耳便り

令和5年  
(2023 - 12月 )  
冬号  
ろばの耳広報



寂しさや悩みを話して心を軽くしませんか？

### 個人傾聴のご案内



ろばの耳は高齢者施設を訪問しての傾聴活動、ご自宅を訪問しての在宅個人傾聴、公的なお部屋をお借りしての傾聴サロン、この3つの方法で活動を行っています。高齢者施設の訪問はまだ休止していますが、傾聴サロンと在宅個人傾聴はそれぞれ感染予防に努めながら再開しています。

現在、遠方にお住まいのご家族や、包括支援センターなどの依頼を受け、ご自宅に「ろばの耳」の会員がお伺いし個人傾聴を行っています。どのような話でもあなたの思いに寄り添いお話をお聴きします。どうぞ皆様、**気軽なお気持ちでご相談下さい**。日時や場所などはご相談の上決めさせていただきますので、下記の連絡先までお電話ください。

連絡先 ろばの耳事務局 ☎ 090-9796-8361

## 「傾聴ボランティア交流会」を開催しました！

2023年8月4日（金曜日）え〜るピア久留米にて近隣の傾聴ボランティアグループとの交流会を開催しました。参加して頂いたグループは小郡市の「でんでん虫」さん、柳川市の「ラポール」さん、八女市の「ダンボ」さん、久留米市の「ろばの耳」で参加者は24名でした。

発起人である、ろばの耳の元代表 田島さんの挨拶「ろばの耳の10周年の記念に筑後の仲間と交流会をしたいという思いがありましたが、コロナ禍で延期をせざるを得ませんでした。今回、私どもの呼びかけに賛同していただきありがとうございます。」で始まりました。

それぞれのグループの自己紹介、その後の質疑応答では同じ傾聴という志を持った皆さんで活発な意見交換がなされました。それぞれのグループの発足から今までの事や、コロナ過の中でも頑張って活動されていた事などをお聞きでた有意義な時間でした。今後も、『さらに多くの地域の傾聴ボランティア団体の方々と輪を広げて、交流会を継続していきたい』という皆さんの意見で幕をおろしました。

今回、興味深いと思ったことは、他のグループは地域の社会福祉協議会や、ボランティアセンターなどの所属で、ろばの耳だけが「生きがい健康づくり財団生涯学習センター」の所属である事です。

ろばの耳の活動は、発案や企画、実行まで会員達が自ら行い、活動費は会費で運営しています。勉強会の講師も会員達で探し交渉します。養成講座も、前代表の田島さんが講師をしておられ、他のグループとは異なる体制であることを実感しました。

生涯学習とは生涯学び続け、学習を循環させるということだと言います。このことを再認識した交流会でもありました。



## 傾聴ボランティア交流会の仲間達



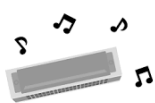
小郡「でんでん虫」さん：「角は出さずにゆっくり歩いていこう、でも跡は残そう」皆でパソコンのzoomを勉強して、**オンライン傾聴**を行っています。今はリアル傾聴も3か所で行っています。



柳川「ラポール」さん：フランス語で「橋を架ける」という意味。心が通じ合い、互いに信頼しあい、相手を受け入れることを表します。健康センターのボランティアルームを借りて「**おしゃべり会**」を行っています。



八女「ダンボ」さん：ディズニーのダンボの大きな耳よりみどりの杜病院の**ホスピス傾聴研修**を受講して、ボランティアで参加しています。



# ハーモニカの音色 響きわたる あおぞら月例会 (10月)



## 『ふれあい農業公園のあずまや』での善導寺Gの月例会

真っ青な青空を仰ぎみて、皆でラジオ体操！清々しい～ 秋の澄んだ空気に田島さんのハーモニカの音色が響きわたり・素敵でした。皆で童謡を歌いました。皆さんまだまだ覚えていましたね・・・。



パパ  
タタ  
カカ  
ララ  
江原さんの  
口腔の話  
『パタカラ』  
なるほど～

## 『町民の森公園』での城島Gの月例会

立派な城島瓦の碑の前で、楽しく会話をしました。  
ハーモニカに合わせて三橋美智也の古城を歌いました！



ウナギ釣りの  
おじさん  
が亀を釣っ  
て参加！？



笑

## 中央Gの月例会

『えるピアの庭』にシートを敷き、たくさんの椅子を並べ、準備完了と思ったら、雨が・・・残念でした。お部屋でハーモニカに合わせて赤とんぼ、旅愁など歌いました！本山さんのチンプイプイ！高石さんのグーパー体操！楽しく過ごしました！



お年寄りの方達はとりとめもない雑談から、時には人生哲学まで熱く話ってくださいます。それぞれの人生の縮図を垣間見せられたようで興味はつきません。高齢者の方と話していると面白い、楽しい。

その上、お相手の方は話しながら目に見えて生き生きしてくるのです。その姿は、聴いている私の気持ちまで上気させてくれます。話を聴くことには素敵な循環があることを実感しました。この感動が私に「聴き上手になるにはどうすればいいのか？」という課題を与えてくれました。

大勢の方たちと話をして気づいたことは、傾聴は相手の話を聴くだけでなく、いつのまにか私自身の心の成長になっていたことでした。

田島さんちのバーチャル図書館 篠崎延子「幸せを呼ぶ聴き上手」より

## 田島さんちのバーチャル図書館 皆で読書習慣を！ 返済期限は読み終えた時！

本の貸し出しの希望があれば、各支部の事務局に連絡してください。  
月例会で手渡します。蔵書一覧は月例会で配布しています。



### 法人・賛助会員募集！

協賛して下さる方から寄付金を募っています。  
ボランティア活動を継続していくために活動に賛同していただける法人会員、及び賛助会員（個人）を随時募集中です。

法人会員（5000円）、賛助会員（2000円）

### 寄付金の連絡先

ろばの耳事務局 ☎ 090-9796-8361

### くるめ傾聴ボランティアろばの耳 会員募集

#### 特別な資格は要りません

基本的な態度と姿勢、一通りの基礎知識を身につければ、どなたでも活動できます。**ろばの耳の「傾聴活動」は、日常の生活で「人の話を聴く」ことにも生かされ、笑顔で過ごせるようになります。**

連絡先 ろばの耳事務局 ☎ 090-9796-8361